**Информация о медицинских программах по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

**По итогам заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам 24 декабря 2018 года утвержден паспорт национального проекта «Здравоохранение**», в котором в том числе, утверждены цели в области снижения смертности от болезней системы кровообращения. Основной задачей проекта является разработка и реализация программ борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Срок начала и окончания проекта 01 января 2019 года - 31 декабря 2024 года

Одно из ключевых мест национального проекта занимает федеральный проект

«Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями».

**Федеральный проект: «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»**

**Срок начала и окончания проекта**: 01.01.2019 – 31.12.2024

**Цель федерального проекта:** снижение смертности от болезней системы кровообращения до 450 случаев на 100 тыс. населения к 2024 году.

**Задача федерального проекта**: Разработка и реализация программы борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В 85 субъектах Российской Федерации разработаны и утверждены региональные программы "Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями", предусматривающие реализацию комплекса мер, направленных на совершенствование первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, своевременное выявление факторов риска, включая артериальную гипертонию, и снижение риска ее развития, вторичную профилактику осложнений сердечно-сосудистых заболеваний, повышение эффективности оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, информирование населения о симптомах острого нарушения мозгового кровообращения и острого коронарного синдрома, правилах действий больных и их окружающих при развитии неотложных состояний, совершенствование схем маршрутизации, внедрение и увеличение объемов применения высокоэффективных методов лечения, совершенствование медицинской реабилитации, кадровое обеспечение первичных сосудистых отделений и региональных сосудистых центров и повышение профессиональной квалификации, участвующих в оказании медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

**Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».**

Срок начала и окончания проекта 01.01.2019 - 31.12.2024

В рамках региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» сформирована среда, способствующая ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидирована микронутриентная недостаточность, сокращено потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.

Граждане мотивированы к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья. Разработаны и внедрены корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте.

Выявлены факторы риска развития сердечно-сосудистых осложнений, включая артериальную гипертонию, и снижение риска ее развития.

Проводится диспансеризация отдельных групп взрослого населения, профилактические осмотры, работа центров здоровья, кабинетов медицинской профилактики, школ пациентов.

Организовано диспансерное наблюдение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ от 25 июня 2019 года N 445-П утверждена Региональная программа Саратовской области "Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями"** (с изменениями на 27 сентября 2019 года), направленная на снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний до 595,0 человек на 100 тыс. населения к 2024 году. Снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний достигается путем увеличения охвата диспансерным наблюдением пациентов с ишемической болезнью сердца с 66,3% до 70%, увеличением своевременности госпитализации больных с острым коронарным синдромом и острым нарушением мозгового кровообращения с 57% до 70%, увеличением профильной госпитализации данной группы пациентов с 84% до 90%. Реализация программы позволит организовать информационно-коммуникационную кампанию, направленную на ранее выявление сердечно-сосудистых заболеваний и повышение приверженности к лечению, финансово обеспечить оказание медицинской помощи больным с сердечно-сосудистых заболеваний в соответствии с клиническими рекомендациями (протоколами лечения).

**Постановлением Правительства Саратовской области от 16 апреля 2020 года N 287-утверждена Региональная программа Саратовской области "Укрепление общественного здоровья"**

**Срок реализации Региональной программы - 2020-2024 годы.**

Региональная программа предусматривает мероприятия, направленные на укрепление общественного здоровья путем пропаганды здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, ответственного отношения к своему здоровью, своевременного обращения в медицинские организации с профилактической целью для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, раннего выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и их коррекции, организацию регионального и межмуниципальных Центров общественного здоровья на базе медицинских организаций.

Формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни, негативного отношения к алкоголю, табакокурению является приоритетным направлением деятельности министерства здравоохранения области.

Информирование о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний и создание мотивации к ведению здорового образа жизни осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях.

Основные усилия направлены на ориентацию первичного звена здравоохранения на просвещение населения по основам здорового образа жизни, активизацию работы средств массовой информации по информированию населения об основах здорового образа жизни, причинах заболеваний, основных методах их профилактики, активизацию вовлечения населения в программы и кампании по улучшению здоровья и профилактике заболеваний, в том числе в рамках корпоративных программ для работающих. Предусмотрено максимальное привлечение волонтеров к пропагандистской работе с населением.

Профилактическая служба Саратовской области представлена 35 отделениями и 29 кабинетами, 13 центрами здоровья, из которых 9 центров здоровья для взрослых, 4 центра здоровья для детей, 2 мобильных центра здоровья. Координацию профилактической работы осуществляет государственное учреждение здравоохранения "Саратовский областной центр медицинский профилактики".

Отделения и кабинеты медицинской профилактики являются ключевым звеном в организации профилактической работы, в том числе проведении диспансеризации, профилактических медицинских осмотров взрослого населения, коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, динамическом наблюдении за пациентами, имеющими высокий сердечно-сосудистый риск.

Специалисты отделений и кабинетов медицинской профилактики проводят обучение граждан правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих состояниях, организуют и принимают участие в проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди населения, в том числе в рамках проведения массовых акций и информационных кампаний.

На территории области работает 479 школ курсового гигиенического обучения, в которых обучено 215 тыс. человек. Из них 63 школы "Здоровый образ жизни", в которых обучено более 51 тыс. человек. По сравнению с 2018 годом количество школ гигиенического обучения в области увеличилось на 2,8 процента (дополнительно открылись школы здорового образа жизни, кардиошколы, школа артериальной гипертонии, онко-школы).

В 2019 году было организовано и проведено 1152 массовых пропагандистских мероприятия, большинство которых прошло с участием волонтеров.